



# XXXV JORNADAS DE GEOGRAFÍA FÍSICA

Alicante, 24 al 28 de mayo de 2022

	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
A L M U E R Z O	Bocadillo de jamón serrano	Bocadillo de Tomate y atún	Cocas de NELA (Agost)
	1 Bocadillo de jamón serrano con pan integral (diabetes)	1 Bocadillo de Tomate y atún con pan integral (diabetes)	
	3 focaccia de verdura (vegetarianos)	3 Bocadillo de aguacate, pepino, lechuga y queso fresco (vegetarianos)	
	1 focaccia de verdura sin queso (vegetariano+lactosa)	1 Bocadillo de aguacate, pepino, lechuga (vegetariano+lactosa)	
C O M I D A	Bocadillo de Tortilla de queso	Bocadillo de Pechuga de pollo, pimientos del piquillo	Bocadillo de lomo adobado , pimiento verde y queso
	1 Bocadillo de de Tortilla de queso con pan integral (diabetes)	1 Bocadillo de Pechuga de pollo, pimientos del piquillo con pan integral (diabetes)	Bocadillo de lomo adobado , pimiento verde y queso con pan integral ( diabetes)
	1 Bocadillo de tortilla francesa (1 vegetariana+lactosa)	4 Bocadillo de Berenjena, pimientos del piquillo (vegetarianos y vegetariano+lactosa)	Bocadillo de aguacate, lechuga y huevo duro (vegetarianos y vegetariano+lactosa)
	Plátano	Manzana o pera	Naranja
	Fresón (diabetes)	Fresón (diabetes)	Fresón (diabetes)

TODOS LOS DÍAS LA ORGANIZACIÓN LLEVARÁ EXTRAS DE:

Tomates, Queso, Frutos secos y dátiles

**CENA TABARCA 27 DE MAYO  
RESTAURANTE LA MURALLA**

ENTRANTES

Pan con tomate y alioli  
Berenjena en tempura con salsa romescu  
Ensalada de queso de cabra con frutos secos  
Sepia

PLATO PRINCIPAL

Pescado  
4 Rustidera de verduras (dieta vegetariana)

POSTRE VARIADO

**COMIDA TABARCA 28 DE MAYO  
RESTAURANTE EL COLLONET**

ENTRANTES

Ensalada con mollita de coca ilicitana con capellán  
Quisquilla o gamba blanco  
Calamar de potera

PLATO PRINCIPAL

Caldero de gallina (Dieta diabetes: pescado)

POSTRE AL CENTRO

4 DIETAS VEGETARIANAS

ENTRANTES

Tomate con mozzarella  
Guacamole  
Ensalada con legumbres

PLATO PRINCIPAL

Arroz con verduras

POSTRE AL CENTRO